

Conseils de stylisme

POUR LYMPHOEDÈMES ET LIPOEDEMES

PETRA VLECKEN



Conseils généraux

- ▶ Ton-sur-ton: une tenue de la même couleur amincit
- ▶ Les vêtements de couleur unis amincissent plus que les imprimés
- ▶ Les lignes verticales, fermeture à glissière, décolleté dégagé rétrécissent et prolongent la silhouette.
- ▶ Les lignes horizontales, ceinture, top et jupe/pantalon de couleur différentes épaississent la taille



ken@telenet.be

Conseils généraux(2)

- ▶ Eviter les couches superflues qui créent un volume supplémentaire
- ▶ Eviter les tissus brillants
- ▶ Les couleurs sombres amincissent vraiment
- ▶ L'illusion d'optique pour des jambes plus longues : porter des chaussures de la même couleur que le pantalon/panty.



- ▶ Les talons hauts font des jambes plus longues, attitude élégante, plus féminine. Une alternative : les talons compensés.



- ▶ Une coiffure bien soignée fait la différence.



Conseils généraux (3)

ASSUREZ-VOUS QUE LES ACCENTS SOIENT MIS
SUR VOS POINTS FORTS,
SI VOUS ATTIREZ L'ATTENTION, NE LE FAITES
PAS SUR VOS IMPERFECTIONS !



Utilisation des matières

- ▶ Préférence pour les matières naturelles : peu, voir pas d'irritation et/ou allergie; soie, coton, laine, lin
- ▶ Matières synthétique : processus chimique; irritation de la peau, transpiration, odeur chimique



Lymphoœdèmes du bras après cancer du sein : le décolleté

Alternative pour un décolleté profond:

- Une découpe avec dentelle
- Col bateau
- Col châle



Lymphœdème du bras: Trouver la bonne veste

- ▶ Pas acheter de taille supérieur
- ▶ Veste avec manches évasés : emmanchures larges
- ▶ La cape est une bonne alternative
- ▶ Le choix des matières est très important



Lymphœdèmes du bras : Trouver la bonne blouse

- ▶ La couture commence plus bas
- ▶ Manches larges
- ▶ Matières fines
- ▶ Choisir une blouse qui rétrécit au poigne



Petra Viecken Agency

- ▶ Prendre des couleurs colorés et tissus à petits imprimés



- ▶ Un chandail en coton bio est une bonne alternative
- ▶ Porter un blazer fin à l'intérieur avec accent sur la taille



Lymphoœdèmes ou lipoedèmes des jambes : les robes

- ▶ Les robes en « A », mieux en-dessous du mollet
- ▶ En été, préférer le coton ou le lin
- ▶ En hiver , les matières épaisses ou en laine
- ▶ Elles mettes l'accent sur la partie supérieure du corps



ed.



Lymphoœdèmes ou lipoedèmes des jambes : les pantalons

- ▶ Tissus souples
- ▶ Un legging stretch dans les 2 sens
- ▶ Modèles lâches en jeans (boyfriend), jeans large, aussi pour les hommes
- ▶ Porter des pantalons longs et modèle droit
- ▶ Les pantalons de jogging en coton, pas trop serré
- ▶ A combiner avec un blazer taillé
- ▶ Des sneakers pour chaque jour, des bottions pour le soir
- ▶ Un pantalon large avec élastique en bas



Problème: Le gonflement de mes jambes m'empêchent de mettre des bottes sous mes jupes ou robe.

Quels chaussures sont les meilleures pour moi ?

- ▶ C'est le problème de toutes les femmes
- ▶ Les bottillons jusqu'aux chevilles est déjà beaucoup plus élégant. Un modèle plus large au niveau de la cheville ou sous la cheville avec un talon de 1 ou 2cm donnera un effet « lift »
- ▶ Pour un look plus chouette, mettez une petite chaussette dedans cela évitera que votre mollet ne paraisse plus gros.
- ▶ Pour une soirée, préférez un talon compensé ou un talon plus gros pour plus de stabilité
- ▶ Ne choisissez pas de talons trop mince ,cela marquera le contraste sur la zone de problème
- ▶ Ne choisissez pas de modèle trop large cela fera trop « lourd ». Préférez un modèle arrondi, ovale ou un peu pointu



Problème : Je suis obligé de porter des pantalons avec des jambes larges car mes cuisses ne passent pas. **Est-ce que le chino est un modèle pour moi? C'est mieux un pantalon aux chevilles étroit? Ou un autre modèle?**

- ▶ C'est le problème de toutes les femmes
- ▶ Les bottillons jusqu'aux chevilles est déjà beaucoup plus élégant. Un modèle plus large au niveau de la cheville ou sous la cheville avec un talon de 1 ou 2cm donnera un effet « lift »
- ▶ Pour un look plus chouette, mettez une petite chaussette dedans cela évitera que votre mollet ne paraisse plus gros.



- ▶ Quelque soit votre choix de pantalon, les jambes ne doivent pas être mises en évidence
- ▶ Choisissez un tissu raide car il ne mettra pas en évidence les contours de votre bas. Une matière coton est un bon choix, une pantalon large en matière sweat aussi.
- ▶ Un pantalon large est aussi bon, mais le tissu souple ne doit serré





Petro Viecken Agency petroviecken@telenet.be



Problème: Je dois porter des bas de contention. Mon pantalon élastique colle à mes bas de contention.
Quel tissu dois-je choisir pour ne plus avoir ce problème?

- ▶ Un tissu plus raide
- ▶ Un pantalon en coton est un bon choix même si il est stretch
- ▶ Pas de tissus trop fin ou trop souple, ceux-ci marqueront trop les contours et mettra en évidence le port du bas de contention !
- ▶ Un pantalon en coton modèle jeans est également un bon choix
- ▶ Un imprimé peut dévier l'attention du port des bas de contention
- ▶ Evitez les pantalons en soie ou viscose. Ceux-ci sont trop fins et mettront en évidence les irrégularités

