



Docteur Carlier  
Médecine fonctionnelle

## Wat is functionele geneeskunde?

FUNCTIONELE GENEESKUNDE IS EEN HOLISTISCHE BENADERING VAN GEZONDHEID DIE ZICH RICHT OP HET BEHANDELEN VAN DE ONDERLIGGENDE OORZAKEN VAN ZIEKTE IN PLAATS VAN HET SIMPELWEG ONDERDRUKKEN VAN DE SYMPTOMEN.

HET HOUDT REKENING MET DE COMPLEXE INTERACTIES TUSSEN DE VERSCHILLENDE SYSTEMEN VAN HET LICHAAM EN PROBEERT HET EVENWICHT EN DE OPTIMALE FUNCTIONALITEIT TE HERSTELLEN.

DEZE BENADERING OMVAT VAAK VOEDING, STRESSMANAGEMENT, LICHAAMSBEWEGING EN ANDERE AANVULLENDE THERAPIËËN OM DE ALGHELE GEZONDHEID VAN DE PATIËNT TE ONDERSTEUNEN.

*"Genezing door begrip:  
Functionele geneeskunde, jouw weg naar optimale  
gezondheid."*

### VOOR WIE?

FUNCTIONELE GENEESKUNDE IS GESCHIKT VOOR MENSEN DIE OP ZOEK ZIJN NAAR EEN PERSOONLIJKE, HOLISTISCHE EN PREVENTIEVE BENADERING VAN GEZONDHEID. HET HOUDT REKENING MET DE COMPLEXE INTERACTIES TUSSEN DE VERSCHILLENDE SYSTEMEN VAN HET LICHAAM EN PROBEERT HET EVENWICHT EN DE OPTIMALE FUNCTIONALITEIT TE HERSTELLEN.

### VOOR WAT?

FUNCTIONELE GENEESKUNDE KAN EEN BREED SCALA AAN GEZONDHEIDSPROBLEMEN WAARONDER GASTRO-INTESTINALE AANDOENINGEN HORMONALE ONEVENWICHTIGHEDEN, AUTO-IMMUUNZIEKTEN, GEHEUGEN- EN CONCENTRATIEPROBLEMEN STEMMINGSSTOORNISSEN SLAAPPROBLEMEN, ALLERGIEËN, CHRONISCHE VERMOEIDHEID EN NOG VEEL MEER... DE HOLISTISCHE BENADERING PAKT VERSCHILLENDE ASPECTEN VAN GEZONDHEID AAN OM HET ALGEMENE WELZIJN TE BEVORDEREN EN ZIEKTE TE VOORKOMEN.

### HOE?

IN DE FUNCTIONELE GENEESKUNDE GENIET JE VAN EEN PERSOONLIJKE AANPAK DIE REKENING HOUDT MET JE MEDISCHE GESCHIEDENIS LEVENSSIJL EN GEZONDHEIDSDOELEN. DIT KAN AANBEVELINGEN INHOUDEN VOOR VOEDING, BEWEGING, STRESSMANAGEMENT EN SUPPLEMENTEN, EN GESPECIALISEERDE LABORATORIUMTESTS OM EEN BETER INZICHT TE KRIJGEN IN JE GEZONDHEIDSTOESTAND. FUNCTIONELE GENEESKUNDE IS GERICHT OP LI TE HELPEN LI BETER TE VOELEN IN LICHAAM EN GEEST.

*Beleef een leven in balans met functionele geneeskunde*

info@docteurcarlier.be  
www.docteurcarlier.be