



NABORAM vzw

AGENDA 2024

Onze thema-/contactmiddagen (alleen voor lotgenoten!) gaan door van 13u30 tot 16u, de laatste vrijdag van elke maand, tenzij anders vermeld (*). Het programma kan steeds aangepast of uitgebreid worden. Kijk daarom ook geregeld op onze website.

De avondactiviteiten gaan ook door in de Nationalestraat 111 om 19u00.

De partner is hier ook welkom.

Inschrijven is verplicht, per e-mail : info@naboram.be of via tel. 0470/ 48 20 69 (graag duidelijk bericht inspreken op antwoordapparaat aub).

Ter Info : *De juiste inhoud en datum van elke activiteit wordt doorgestuurd per mail.*

Krijg je die nog niet, maar wil je die graag ontvangen?

Stuur dan een mailtje naar info@naboram.be , en wij zorgen er voor.

26/01/2024: "Opening van het nieuwe jaar met Naboram"

EXCLUSIEF VOOR ONZE LEDEN ! - Snel inschrijven, de plaatsen zijn beperkt

23/02/2024: "Mini-Modeshow en meer"

(*) 18/03/2024: Avondactiviteit 19u00

"Anti-Hormoontherapie"- Dr. S. Mignon

29/03/2024: "Praatmoment - alles begint bij luisteren"

26/04/2024: "Slapen, lig er niet van wakker" – Prof. Dr. J. Verbraecken

31/05/2024: "Voeding anders bekeken" - L. Van den Wijngaert

(*) 13/06/2024: Avondactiviteit 19u00

"Borstreconstructie" Dr. S. Colpaert

(*) 28/06/2024: "Stadswandeling" – Gids Bertje

26/07/2024: "Een extra Praat- en Luistermoment"

23/08/2024: "Zomerwandeling"

(*) 19/09/2024: Avondactiviteit 19u00 via ZOOM

"Lymfoedeem"- Dr. L. Vandermeeren

27/09/2024: "Stoelyoga" – A. Hoefnagels

25/10/2024: "Dans je eigen speels verhaal" – E. Van Oudenhoven en Bertje Gauwloos

29/11/2024: "Weet jij wat het MOC doet?" - Dr. N. Degrieck





Contactmomenten in 2024 voor lotgenoten **met uitzaaiingen of herval na borstkanker**

Onze contactmomenten voor lotgenoten met uitzaaiingen of herval na borstkanker (alleen voor lotgenoten!) gaan door in Nationalestraat 111 - 2000 Antwerpen, tenzij anders vermeld (*).
Het programma kan steeds aangepast of uitgebreid worden. Kijk daarom ook geregeld op onze website.

Inschrijven is verplicht, per e-mail : info@naboram.be of via tel. 0470/ 48 20 69 (graag duidelijk bericht inspreken op antwoordapparaat aub).

Ter Info : *De juiste inhoud en datum van elke activiteit wordt doorgestuurd per mail.
Krijg je die nog niet, maar wil je die graag ontvangen?
Stuur dan een mailtje naar info@naboram.be , en wij zorgen er voor.*

05/02/2024 (maandag) **"Verwenlunch"**
Van 11u30 tot 14u30

(*)15/04/2024 (maandag) **Infomoment "Als eten moeilijk wordt"** in samenwerking met ZNA Jan Palfijn, voor gemetastaseerde lotgenoten van alle pathologieën – diëtiste K. Van Bylen
Locatie J. Palfijn te Merksem
Van 11u30 tot 14u30

02/09/2024 (maandag) **Infomoment "Regie behouden en communicatietips daarrond"** -
M. Raeymaeckers (Therapeutische lifecoach)
Van 11u30 tot 14u30

18/10/2024 (vrijdag) **Infomoment: "Zingeving"** – Dr. L. Debaene
Van 11u30 tot 14u30

